

Be Here Now



Musique: Be Here Now de Will Banister

Comptes: 32 comptes, 2 murs

Niveau: Débutant / Novice Facile

Tag/Restart: 1 Restart

Chorégraphe: Marianne Langagne et Hourdequin Elsa

Introduction: 32 Comptes (4x8 comptes) → On commence la danse sur les paroles.

Section 1: Rock Step , Coaster Step, Step ½ Turn R, Shuffle FWD.

1-2: PD devant, Revenir en appui PG

3&4: Recule PD, PG à côté PD, PD devant

5-6: PG devant, ½ Tour à D (appui PD)

7&8: Avance PG, PD près PG, PG devant

Section 2: Step, L Point to L, Point FWD, Side, Rock Back, Kick Ball Cross.

1: Avance PD

2-3: Pointe PG à G, Pointe PG devant

4: Pose PG à G

5-6: Recule PD derrière PG, Revenir en appui PG

7&8: Kick PD, Pose Ball D près PG, Croise PG devant PD

Section 3: Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Back Step Lock Step.

1-2: PD à D, Revenir en appui PG

3&4: Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG

5-6: PG à G, Revenir en appui PD

7&8: Recule PG, Croise PD devant PG (Lock), Recule PG

Section 4 Back (R- L)*, Coaster Step, Side Rock, Rock Step &.

1-2: Recule PD, Recule PG*

3&4: Recule PD, PG à côté PD, PD devant

5-6: PG à G, Revenir en appui PD

7-8: PG devant, Revenir en appui PD

&: PG près PD

***Pour les plus téméraires: Back Full Turn: ½ Tour à D-PD devant, ½ Tour à D - Recule PG.**

Final: La danse se termine au compte 8 à 6h, Continuer avec Pied D devant, ½ Tour à G (12h), PD devant, Touche PG derrière PD

Danse terminée

Explication du Restart :

Il se trouve au **mur 5** après **8 comptes**. C'est-à-dire la fin de la **section 1** après le **Shuffle FWD**

J'espère que cette nouvelle danse vous plaira !
Merci beaucoup ! A bientôt pour une nouvelle chorégraphie.
VOS BOTTES ! PRÊT ! DANSEZ !
LE PLUS IMPORTANT : AMUSEZ-VOUS !

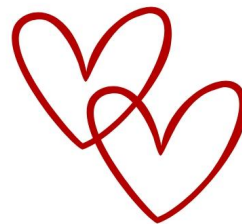
Merci à mes amis et à ma famille de m'avoir soutenue dans ce projet pour cette nouvelle danse !

Merci à vous danseurs de me suivre dans chacune de mes aventures et d'être présent !
Un grand merci à Marianne Langagne pour cette collaboration !
j'ai adorée travailler avec toi !

✨ Keep smiling, dance and shine ✨
By Elsa 🧑🏻💃 ✨

✨ Dansez et Amusez-vous ! ✨
By Marianne 🧑🏻💃 ✨

Contact :
Marianne : eujeny_62@yahoo.fr
↳ Website : www.mariannelangagne.fr
Elsa: elsahourdequincountrydancer@gmail.com



Retrouvez tous mes réseaux et ma chaîne YouTube sur ma page !

*Scannez le QR Code avec l'appareil photo du téléphone
et venez suivre mes aventures !*

Abonnez-Vous !

